

Первая помощь пострадавшему

Снимите и отожмите всю одежду пострадавшего потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).

Затем его необходимо как можно скорее отправить в машину и доставить в тёплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, напоить горячим чаем. Если это сделать невозможно, то разведите костёр и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.

Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение.



ОТДЕЛ ПО
ОБСЛУЖИВАНИЮ
ДЕТЕЙ
МБУК ЦР «ЦМБ»

6+

Безопасность на льду



Информационный буклет

Наш адрес:

347320, Ростовская область,
г. Цимлянск
ул. Советская, 44

телефон: 8 (86391) 2-27-96

Составитель: Логачева О.В.

2023 ГОД

Правила поведения на льду

С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.

При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, или пользоваться ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после сильного удара покажется хоть немного воды—это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по – своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нём трещин.



Если вы провалились под лёд

Каждая секунда пребывания в воде работает против вас—пребывание в ледяной воде 10—15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

Провалившись под лёд, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

Если есть кто—то рядом, позовите на помощь.

Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лёд.

Не делайте резких движений и не обламывайте кромку льда.

Если достаёте ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лёд сначала одну ногу, затем вторую.

Выбираться на лёд можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту.

Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

Выбирайтесь по возможности в ту сторону, откуда пришли—там проверенный лёд.

Если вы провалились под лёд

Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения по телефону **112**.

Оказывающий помощь должен обвязаться верёвкой, предварительно закрепив её на берегу.

Из– за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лёд нужно лёжа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подаёт пострадавшему связанные ремни или одежду.

Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

